

第3回持久走応援プロジェクト

陸上競技部主催「持久走応援プロジェクト(略称 MSP)」を小学校 5～6年生対象に行います。本校陸上部員が走り方講座やペースメーカーをして皆さんの体力づくり・記録更新のお手伝いをします。陸上経験・記録は問いません。個人・団体参加どちらでも可能です。

1. 主催 高川学園中学校・高等学校
2. 主管 高川学園中学校・高等学校陸上競技部
3. 日時 令和元年 9月23日(祝月)
MSP 受付 13:00～13:30 開会式 13:40
走り方講座 14:00～15:00 競技開始 15:10(予定)
閉会式 17:30(予定)

雨天決行(ただし台風など主催者が危険と判断した場合は中止)
開会式は全員参加です。出来る限り閉会式にもご参加ください。
天候によって当日の日程が変更になる場合があります。
※中止の場合、当日の9時に判断をします。(特別な場合は前日に判断)
申し込み責任者の方には中止の場合のみ10時までを目安にご連絡いたします。
本校ホームページでも告知します。【www.takagawagakuen.com】

4. 受付会場 本校陸上競技場(全天候型 400m 周回6レーン)
5. 種目 【小学5～6年生男女】1000m
※組分けは学年別ではありません。
※男子が女子の組、女子が男子の組への申込も可能です。
(順位は男女別ではありません)
※①⑤組以外は200mまでペースメーカーをつけます。(残り200mは競走です)
※1～4年生の参加の場合はご相談に応じます。

NEW

- 4(人)×200mリレー
※1000m 申込者限定、男女別、学年混成で実施、スタートリストは当日決定。(予定)
※詳細は申込者に後日ご連絡いたします。

女子 1000m ①完走を目標(最後まで集団で走る) ②3' 50 切り ③3' 40 切り ④3' 30 切り

男子 1000m ⑤完走を目標(最後まで集団) ⑥3' 30 切り ⑦3' 20 切り ⑧3' 10 切り

タイム参考表

50m	100m	1000m
00:12.0	00:24.0	04:00.0
00:11.5	00:23.0	03:50.0
00:11.0	00:22.0	03:40.0
00:10.5	00:21.0	03:30.0
00:10.0	00:20.0	03:20.0
00:09.5	00:19.0	03:10.0

競技日程(案) ※2018年を参考に作成しています。申込人数により変更することがあります。

順	種目	組分け	人数	競技開始時刻	集合時間	
					リレー.①.②. ③.④	⑤.⑥.⑦.⑧
1	4×200m リレー			15:10	15:00	
2	小学生女子・男子 1000m	①-⑤		15:30	15:20	15:30
3	小学生女子・男子 1000m	②-⑥		15:45	15:35	15:45
4	小学生女子・男子 1000m	③-⑦		16:00	15:50	16:00
5	小学生女子・男子 1000m	④-⑧		16:15	16:05	16:15

6. 参加資格 小学校 5～6 年生 ※1～4年生の参加の場合はご相談に応じます。

7. 申込期日 令和元年 9月 6日 (金) 必着

8. 申込方法 郵送、ファックス、Eメールでお申し込みください。

①ファックスの場合【0835-32-3511】・・・チラシをお持ちの場合は裏面の必要事項をご記入頂きそのまま送信してください。

②Eメールの場合【msp2019@yahoo.co.jp】・・・【msp2019@yahoo.co.jp】から受信できるように設定後件名に「第3回 msp 申込」と入力し送信してください。申込書式を返信致します。



後日、大会要項とタイムテーブルを郵送又はメール送信します。

10. ナンバーカード 主催者が準備します。(レース後回収)

1 1. 競技運営注意事項

※この大会は公認大会ではありません。計測・判定については以下の通りです。



- I. 計時・・・手動で 100 分の 1 秒まで計測します。
- II. 順位・・・ビデオ判定は行いません。
- III. 不正スタート・・・再スタートを行いますが、失格にはしません。
- IV. 学生主体の運営のため、入念な準備をして開催しますが、公認大会に比べ正確さが劣る面もありますのでご了承ください。
- V. 記録発表後入力ミスは訂正しますが、微妙な順位判定・タイム誤差に対して抗議は受け付けませんのでご了承ください。**ただし、競技中の進路妨害等明らかな違反行為が起きた時は審議をして、失格または順位降格とする場合があります。**

以上のことをご理解頂き、参加者の皆様に周知の程よろしくお願い申し上げます。

- (1)本大会は、本大会要項により運営します。
- (2)本大会は保険に加入していません。競技参加中・練習中の不測の事故・負傷等については責任を負いません。傷害保険等にできる限りご加入の上、健康保険証を持参してください。**
- (3)召集は、引率代表者(保護者)の受付を招集手続きとします。(棄権もこの時点で申し出てください)
- (4)引率者は、各組の集合時間に 100m スタート付近「集合場所」に選手を誘導してください。
- (5)応援は、競技に支障がないようにお願いします。フィールド内は応援禁止ですが、競技開始までアップで使用できます。
- (6)ナイター設備がありますが、アップ等は十分気をつけてください。
- (7)貴重品は各自で管理し、ごみは必ず持ち帰りください。
- (8)選手控室(更衣室)、トイレ、については当日の案内をご覧ください。
- (9)時節柄暑さ対策(帽子・水分補給)は各自入念に準備し、熱中症等にお気をつけてください。**

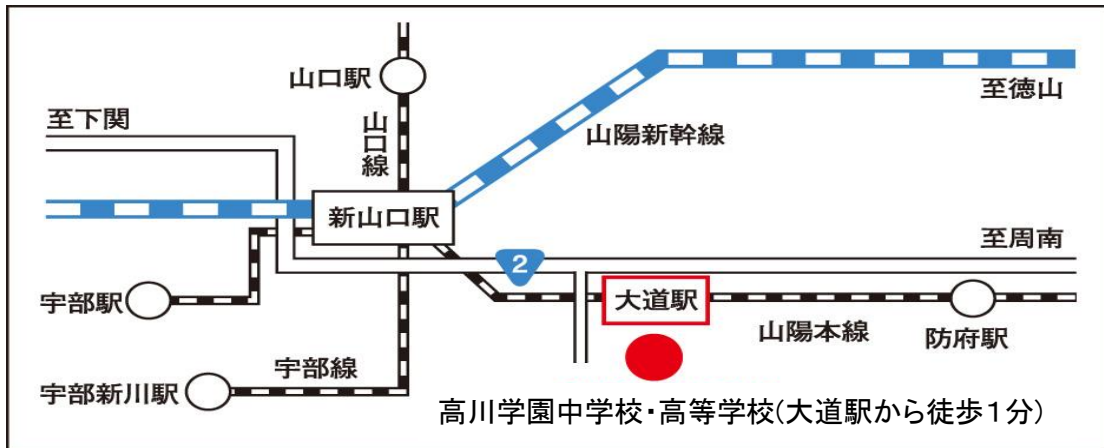
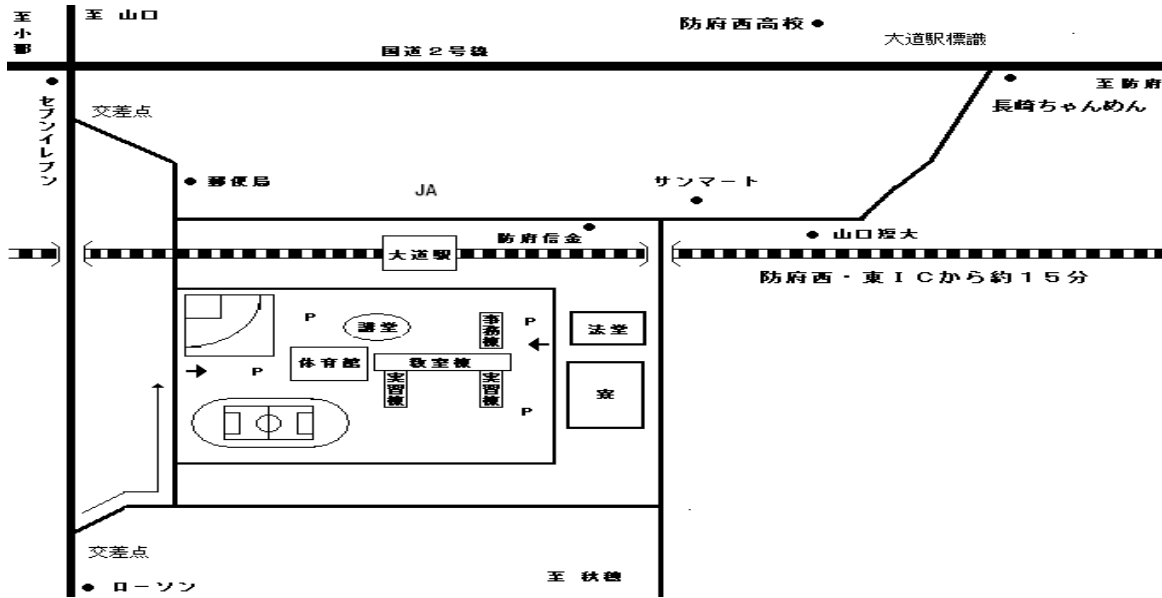
1 2. 個人情報について

- (1)本大会に関して寄せられた個人情報は、(2)～(5)以外の目的には使用することはありません。
- (2)氏名、性別、学年、小学校名、スポ少名がプログラムに掲載されます。
- (3)本大会で撮影した写真、大会結果が新聞・雑誌・大会記録集・ホームページ等に公開され、取材を受ける場合もあります。
- (4)本校のイベントのお知らせ等送付する場合があります。
- (5)本校陸上競技部顧問から受験のご案内の連絡をする場合があります。参加申込書の提出により上記(1)～(5)の取り扱いに承諾を得たものとさせていただきます。

1 3. その他

- (1)涼しい服装で帽子・タオル等をご準備ください。陸上用スパイクは平行ピンのみ使用できます。**
- (2)駐車場には限りがありますので、できるだけ公共機関を利用してください。
- (3)車で来校の場合は、駐車場に駐車してください。校内アスファルト以外での車の走行及び芝生への進入は、ご遠慮願います。
- (4)敷地内で選手がアップをしている場合がありますので、通行には気をつけてください。
- (5)参加者全員に「完走証」、組分け①⑤以外には記録1位に「奮闘賞」があります。

会場案内図



申込先・問い合わせ先

第3回持久走応援プロジェクト事務局

〒747-1292

山口県防府市大字台道3635番地

高川学園中学校・高等学校

担当 中村・驛・福士

TEL 0835-33-0101

FAX 0835-32-3511

HPアドレス www.takagawagakuen.com

Eメール msp2019@yahoo.co.jp (MSP専用アドレス)